

# FELDENKRAISGRUPPE MITTAGSPAUSE in BASEL

## Kursdaten und Kosten 2017:

Dienstag 12.45 - 13.45 Uhr

1. Quartal: 10.1. - 4.4. (nicht am 28.2./7.3./14.3.)	10x	SFR 230.-
2. Quartal: 25.4. - 27.6. (nicht am 2.5./6.6.)	8x	SFR 184.-
3. Quartal: 15.8. - 26.9.	7x	SFR 161.-
4. Quartal: 17.10 - 19.12.	10x	SFR 230.-

## Kursort:

Praxis Marc Oestreicher, Wettsteinplatz 8, 4058 Basel

**Anmeldung** bitte bis 10 Tage vor Quartalsbeginn an die Kursleitung.

# FELDENKRAISGRUPPE - BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG

---

Sie  
erweitern  
ihre Bewegungsfreiheiten im Alltag.

Sie  
bauen  
übermässige Muskelspannung ab.

Sie  
schärfen  
ihr Bewusstsein für ihren Körper.



Johanna Purrer, Feldenkraislehrerin, Physiotherapeutin  
Tel.: 079 468 48 99      E-Mail: [info@praxispurrer.ch](mailto:info@praxispurrer.ch)